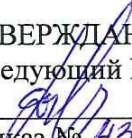


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС №351

 И.А. Дубровина

приказ № 43 от «31» 08 2023 г.

протокол педсовета № 7 от «31» 08 2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 351 г. Челябинска»**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

2023 г.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **1. Нормативные документы**

Учебный план МБДОУ является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательных отношений, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план составлен в соответствии с законодательными актами и нормативными документами:

- Федеральным Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ;
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ № 1155 от 17 октября 2013 года);
- Уставом МБДОУ «ДС № 351 г. Челябинска»;
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности.

### **2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана образовательной деятельности**

Учебный план для групп общеразвивающей направленности составлен в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «ДС № 351 г. Челябинска», разработанной в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
- Федеральной основной образовательной программой дошкольного образования;

Учебный план для группы компенсирующей направленности составлен в соответствии с адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «ДС № 351 г. Челябинска», разработанной в соответствии:

- с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
- Федеральной адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

### **3. Общие положения**

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 351 г. Челябинска» осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы для детей 5- 7 лет с тяжелыми нарушениями речи.

2. Реализация образовательных программ соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим расписание образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план ДОУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДОУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 36 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодние - развлекательные периоды, летний оздоровительный период (ЛОР) составляет 14 недель.

6. Продолжительность учебной недели – 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в ДОУ – 12 часов.

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой режим дня и расписание занятий с распределением времени на основе действующего СанПиН.

При построении образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие») решаются и в ходе реализации других областей Программы.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

- Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры.
- Труд в природе и на участке.
- Самостоятельная игровая деятельность, экскурсии.
- Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные

игры; строительные.

- Дежурство детей по столовой, на занятиях.
- Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.
- Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.
- Экспериментирование.
- Проектная деятельность.
- Чтение художественной литературы

10. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является занятие. Занятия организуются и проводятся педагогами в соответствии с ООП ДОО и АООП ДОО с детьми всех возрастных групп детского сада.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают. В дни новогодних развлечений и в летний период специально организованные занятия не проводятся, проводятся педагогические мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

Возрастная группа	Количество занятий в неделю	Количество занятий в день	Длительность ОД в минутах	Минимальный перерыв между ОД	Объем нагрузки в день в минутах	Объем нагрузки в неделю
Вторая группа раннего возраста (1,6 – 2 года)	<b>10</b>	2/ 1-п.п.д 1 –в.п.д.	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	1 час 40 мин
Группа раннего возраста ( 2-3 года)	<b>10</b>	2/ 1-п.п.д 1 –в.п.д.	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	1 час 40 мин
2 младшая группа ( 3-4 года)	<b>10</b>	2/п.п.д.	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>30</b>	2 часа 30 мин
Средняя группа (4-5 лет)	<b>10</b>	2/ п.п.д	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	3 часа 20 мин
Старшая группа общеразвив.	<b>12</b>	2 / п.п.д 1 / в.п.д. – 2 раза в неделю	<b>20-25</b>	<b>10</b>	<b>45</b>	4 часа 35 мин.
компенсир.	<b>13</b>	2/ п.п.д 1/в.п.д. – 3 раза в неделю	<b>20-25</b>	<b>10</b>	<b>45</b>	5 часов
Подготовит. к школе группа						
Общеразвив.	<b>13</b>	2/п.п.д. 1/в.п.д.- 2 раза в неделю	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>60-90</b>	6 часов 30 мин.
общеразвив.	<b>13</b>	2-3/ 1 п.п.д.	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>60-90</b>	6 часов 30 мин

компенсир.	<b>16</b>	2-3 /1 п.п.д. 1/в.п.д.- 1 раз в неделю	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>60-90</b>	8 часов
------------	-----------	--	-----------	-----------	--------------	---------

#### **4. Календарный учебный график МБДОУ «ДС № 351 г. Челябинска(см.приложение1)**

#### **5. Режим дня (приложение 2)**

Требования к организации режима дня установлены в таблице 6.6 СанПиН 1.2.3685-21:

- начало занятий для детей дошкольного возраста не ранее 8:00, окончание - не позднее 17:00;

- продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет - 10 минут, от 3 до 4 лет - 15 минут, от 4 до 5 лет - 20 минут, от 5 до 6 лет - 25 минут, от 6 до 7 лет - 30 минут;

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более - от 1,5 до 3 лет 20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет - 90 минут.

5.2. Суммарный объем двигательной активности дошкольников должен быть не менее 1 часа в день.

5.3. Продолжительность дневного сна для детей 1-3 года должна быть не менее 3,0 часов, для детей 4-7 лет - не менее 2,5 часов.

5.4. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет должна составлять не менее 3 часов в день.

5.5. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или не проводят.

#### **6. Расписание занятий (приложение 3)**

#### **7. Календарно-тематическое планирование(приложение 4)**